

Škola: Základní škola Ronov nad Doubravou	
Směrnice k zajištění výuky tělesné výchovy	
Č.j.: 283/2015/ZŠ	Účinnost od: 19. 11. 2015
Spisový znak: SM	Skartační znak: A 10
Změny:	

Tělocvična a školní hřiště jsou místa, kde vzniká nejvíce školních úrazů, někdy i těžkých. Žáci se proto v hodinách tělesné výchovy musí chovat ukázněně a dbát pokynů učitele.

Povinnosti školy:

Škola je povinna zajistit 1x ročně periodickou kontrolu tělovýchovného zařízení (náradí) odbornou firmou, která o provedené kontrole předá škole zápis. Škola zajistí vedení sešitu k provádění záznamů o týdenních kontrolách náradí a záznamů o zjištěných závadách (provádí určený zaměstnanec – správce tělocvičny).

Povinnosti učitelů tělesné výchovy:

Před zahájením první hodiny tělesné výchovy ve školním roce provede učitel TV poučení o nutnosti zvýšené kázně, upozornění na možná ohrožení zdraví, seznámení s touto směrnici a s dalšími konkrétními příkazy a zákazy. O poučení musí být proveden záznam do třídní knihy. Pokud někteří žáci v den poučení chybí, musí být s nimi toto poučení provedeno dodatečně, též s prokazatelným záznamem.

Kontrolují vhodné oblečení a zejména obutí žáků před začátkem hodiny.

Učitelé musí znát zásady poskytování první pomoci při zraněních, které vznikají při tělesné výchově (podvrtnutí, zlomeniny, otřesy mozku, odřeniny, zhmožděniny apod.).

Zodpovídají za řádné vybavení a doplňování lékárničky pro poskytování první pomoci včetně vyřazování léků a zdravot. materiálu s prošlou lhůtou životnosti.

Při hodině tělesné výchovy musí být dodržováno:

Do tělocvičny a na sportovní hřiště vstupují žáci v době vyučování pouze v přítomnosti učitele. Výuky se účastní pouze ve vhodném, čistém cvičebním úboru (tričko, sportovní trenýrky, tepláková souprava, šušťáková souprava) a zejména ve vhodné, nepoškozené a čisté sportovní obuvi s podrážkou, která neničí povrch v tělocvičně a na sportovním hřišti.

Na bruslení: zimní sportovní oblečení, lyžování: zimní sportovní oblečení, přilba, snowboard: zimní sportovní oblečení, přilba, bederní vesta (doporučují se nátepníky, nákolenníky, náloketníky).

Žákům je zakázáno vstupovat do tělocvičny a na školní hřiště se žvýkačkou v ústech a používat během hodiny mobilní telefony. Vypnuté mobilní telefony a ostatní cennosti si žáci mohou odložit v kabinetě tělesné výchovy nebo na určeném místě.

Žáci při výuce tělesné výchovy nesmí mít řetízky, náramky, hodinky, prstýnky, náušnice, piercing a další ozdoby, které mohou být zdrojem zranění nejen vlastního, ale i spolužáků. Tento požadavek a požadavek uvedený v prvním odstavci kontroluje učitel při nástupu před zahájením hodiny.

Zdravotní nezpůsobilost ke cvičení dokládá žák lékařským vyjádřením nebo u přechodné nezpůsobilosti omluvenkou zákonných zástupců s odůvodněním, datem a podpisem některého ze zákonných zástupců. Ta je žákem předložena učiteli před zahájením hodiny tělesné výchovy.

V případě, že se jedná o poslední vyučovací hodiny, může být necvičící žák z tělesné výchovy uvolněn na základě písemné žádosti zákonných zástupců a se souhlasem ředitelky školy. Zákonní zástupci pak v tuto dobu přebírají za své děti odpovědnost a následně napíší do ŽK řádnou omluvenku.

Žáci jsou povinni aktivně se zúčastnit 70 % hodin tělesné výchovy, aby měl vyučující TV dostatek podkladů pro jejich hodnocení.

Před cvičením učitel prověřuje bezpečnost náradí, které bude používáno, případné drobné nedostatky odstraní. Neodstranitelnou závadu nahlásí správci tělocvičny a náradí musí být do provedení odborné opravy bezpečně vyřazeno z používání.

Lano na šplh nesmí být na dolním konci uzlováno, při spouštění trampolíny nesmí být žáci ani vyučující v její blízkosti.

Žáci udržují sportovní zařízení a náradí umístěné v tělocvičně i na hřišti v pořádku, vědomě jej nepoškozují a zacházejí s ním podle pokynů učitele. Úmyslně způsobené škody budou oznámeny rodičům včetně požadování náhrady způsobené škody.

Způsobené závady musí být nahlášeny (zaznamenány) do sešitu týdenních kontrol a hlášení zjištěných nebo způsobených závad.

Do prostoru nárad'ovny mohou vstupovat pouze určené žáci na pokyn učitele. Žáci, kteří necvičí ze zdravotních důvodů, se nesmí v prostoru nárad'ovny zdržovat.

Všechna poranění vzniklá v průběhu hodiny tělesné výchovy, pocity nevolnosti či bolesti musí žáci nebo spolužáci, pokud o tom vědí, neprodleně hlásit učitelům.

V závěru hodiny uklízejí určené žáci náradí pod dohledem učitele do určeného prostoru.

Z tělocvičny a ze hřiště do šatny odcházejí žáci společně, ukázněně za dohledu učitele, který odchází jako poslední.

Žáci nesmí:

Chovat se tak, aby mohli způsobit zranění sobě i ostatním.

V prostorách tělocvičny jíst a pít.

Plivat na podlahu tělocvičny a povrch školního hřiště.

Jakkoli manipulovat s náradím

Vstupovat do nárad'ovny bez pokynu učitele.

Vzdalovat se z tělocvičny a ze školního hřiště v průběhu vyučovací hodiny bez vědomí učitele.

Cvičit sami bez pokynu učitele na náradí.

Skákat a věšet se na přenosné branky.

Vědomě házet míče do ochranných sítí oken.

V době přestávek chodit do tělocvičny.

Doplňující pokyny pro zájmové útvary a sportovní oddíly:

V době mimo vyučování se všichni uživatelé tělocvičny řídí pokyny pana školníka, který odpovídá za provoz tělocvičny v této době. Tomu se hlásí případně způsobené škody nebo zjištěné závady.

Členové zájmových útvarů a cvičenci TJ čekají na svého vedoucího vždy před budovou.

Je zakázáno ukládat kola do prostoru chodby, šaten či tělocvičny. K uložení kol slouží stojan před budovou tělocvičny.

Všichni uživatelé udržují sportovní zařízení a náradí umístěné v tělocvičně i na hřišti v pořádku, chovají se tak, aby nedocházelo k jeho poškozování. Úmyslně způsobené škody viník nahradí.

.....
správce tělocvičny

.....
ředitel školy